

## STRUCTURE & CRITÈRES DE PERFORMANCE (360)

À noter que la formation A répond aux critères de base de chaque programme. Pour mieux rejoindre et encadrer les jeunes à travers leur programme, l'Académie (360) a établi une structure de classement A-AA-AAA afin de répondre davantage aux besoins spécifiques de leur développement. Elle a confié aux entraîneur-chefs le soin de gérer les formations et de catégoriser les jeunes selon les critères de performances suivants :

Programme	Critères de formation AA	Critères de formation AAA
<b>Régional</b> (7-8 ans)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Être capable de jouer un match en balle orange.</li> </ul> <p><b>S'engage à :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Suivre la fiche d'orientation de travail ;</li> <li>Fournir un rendement optimal à l'entraînement ;</li> <li>Maintenir ou dépasser ses propres résultats (tests) ;</li> <li>Atteindre l'objectif de résultats fixés.</li> <li><i>S'il est accepté sous conditions</i>, à répondre aux exigences décrites dans la lettre de reconduction (lettre annexée au présent contrat).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><i>Au moment de l'admission</i>, avoir une moyenne supérieure à 55 % aux tests (360) ;</li> <li>Être capable de jouer un match en balle verte.</li> </ul> <p><b>S'engage à :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>S'octroyer et suivre une planification personnalisée (saison régulière &amp; estivale) ;</li> <li>Fournir un rendement optimal à l'entraînement ;</li> <li>Maintenir ou dépasser ses propres résultats (tests) ;</li> <li>Atteindre l'objectif de résultats fixés.</li> <li><i>S'il est accepté sous conditions</i>, à répondre aux exigences décrites.</li> </ul>
<b>Provincial</b> (9-10 ans)	<ul style="list-style-type: none"> <li><i>Au moment de l'admission</i>, avoir une moyenne supérieure à 55 % aux tests (360) ;</li> <li><i>Au moment de l'admission</i>, s'il est à sa deuxième (2<sup>e</sup>) année de la catégorie 9-10 ans : avoir participé aux 2 championnats québécois U10 de la saison précédente.</li> </ul> <p><b>S'engage à :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Suivre la fiche d'orientation de travail ;</li> <li>Fournir un rendement optimal à l'entraînement ;</li> <li>Maintenir ou dépasser ses propres résultats (tests) ;</li> <li>Atteindre l'objectif de résultats fixés.</li> <li><i>S'il est accepté sous conditions</i>, à répondre aux exigences décrites dans la lettre de reconduction (lettre annexée au présent contrat).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><i>Au moment de l'admission</i>, avoir une moyenne supérieure à 55 % aux tests (360) ;</li> <li><i>Au moment de l'admission</i>, s'il est à sa deuxième (2<sup>e</sup>) année de la catégorie 9-10 ans : atteindre le dernier tour des qualifications ou faire partie des joueurs représentant l'Académie (360) au Championnat québécois U10 (tableau principal).</li> </ul> <p><b>S'engage à :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>S'octroyer et suivre une planification personnalisée (saison régulière &amp; estivale) ;</li> <li>Fournir un rendement optimal à l'entraînement ;</li> <li>Maintenir ou dépasser ses propres résultats (tests) ;</li> <li>Atteindre l'objectif de résultats fixés.</li> <li><i>S'il est accepté sous conditions</i>, à répondre aux exigences décrites.</li> </ul>

# ACADÉMIE360

Programme	Critères de formation AA	Critères de formation AAA
<b>Provincial</b> (11-12 ans)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Au moment de l'admission</i>, s'il est à sa première (1<sup>re</sup>) année de la catégorie 11-12 ans : terminer la saison dans le TOP 70 chez les garçons et TOP 40 chez les filles du classement Rogers ;</li> </ul> <p><b>S'engage à :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Suivre la fiche d'orientation de travail ;</li> <li>• Fournir un rendement optimal à l'entraînement ;</li> <li>• Maintenir ou dépasser ses propres résultats (tests) ;</li> <li>• Atteindre l'objectif de résultats fixés.</li> <li>• <i>S'il est accepté sous conditions</i>, à répondre aux exigences décrites dans la lettre de reconduction (lettre annexée au présent contrat).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Au moment de l'admission</i>, s'il est à sa première (1<sup>re</sup>) année de la catégorie 11-12 ans : terminer la saison dans le TOP 25 du classement Rogers ;</li> <li>• <i>Au moment de l'admission</i>, s'il est à sa première (1<sup>re</sup>) année de la catégorie, faire partie des joueurs représentant l'Académie (360) dans au moins un tableau principal du circuit de sélection provincial U12 ;</li> </ul> <p><b>S'engage à :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• S'octroyer et suivre une planification personnalisée (saison régulière &amp; estivale) ;</li> <li>• Fournir un rendement optimal à l'entraînement ;</li> <li>• Maintenir ou dépasser ses propres résultats (tests) ;</li> <li>• Atteindre l'objectif de résultats fixés.</li> <li>• <i>S'il est accepté sous conditions</i>, à répondre aux exigences décrites.</li> </ul>
<b>National</b> (Sport-études)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>S'il entre en secondaire 1</i> : terminer la saison précédente au Top 50 chez les garçons et le TOP 30 chez les filles du classement Rogers (catégorie 11-12 ans) ;</li> <li>• <i>Au moment de l'admission</i>, s'il est à sa première (1<sup>re</sup>) année de sa catégorie d'âge : terminer la saison dans le Top 50 chez les garçons et le TOP 30 chez les filles du classement Rogers ;</li> <li>• <i>Au moment de l'admission</i>, s'il est à sa deuxième (2<sup>e</sup>) année de sa catégorie d'âge : terminer la saison dans le Top 30 chez les garçons et le TOP 20 chez les filles du classement Rogers ;</li> <li>• Faire partie des joueurs représentant L'ACADÉMIE (360) au Championnat québécois (tableau principal) à la deuxième (2<sup>e</sup>) année de sa catégorie.</li> </ul> <p><b>S'engage à :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Suivre sa fiche d'orientation de travail ;</li> <li>• Fournir un rendement optimal à l'entraînement ;</li> <li>• Maintenir ou dépasser ses propres résultats (tests) ;</li> <li>• Atteindre l'objectif de résultats fixés.</li> <li>• <i>S'il est accepté sous conditions</i>, à répondre aux exigences décrites dans la lettre de reconduction (lettre annexée au présent contrat).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>S'il entre en secondaire 1</i> : terminer la saison précédente au Top 15 du classement Rogers (catégorie 11-12 ans) ;</li> <li>• <i>Au moment de l'admission</i>, s'il est à sa première année (1<sup>re</sup>) de sa catégorie d'âge : terminer la saison dans le TOP 25 du classement Rogers ;</li> <li>• <i>Au moment de l'admission</i>, s'il est à sa deuxième année (2<sup>e</sup>) de sa catégorie d'âge : terminer la saison dans le TOP 15 du classement Rogers ;</li> <li>• Faire partie des joueurs représentant L'ACADÉMIE (360) au Championnat canadien à la deuxième (2<sup>e</sup>) année de sa catégorie.</li> </ul> <p><b>S'engage à :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• S'octroyer et suivre une planification personnalisée (saison régulière &amp; estivale) ;</li> <li>• Fournir un rendement optimal à l'entraînement ;</li> <li>• Maintenir ou dépasser ses propres résultats (tests) ;</li> <li>• Atteindre l'objectif de résultats fixés.</li> <li>• <i>S'il est accepté sous conditions</i>, à répondre aux exigences décrites dans la lettre de reconduction (lettre annexée au présent contrat).</li> </ul>

# ACADÉMIE360

## CONTENU AJOUTÉ AU PROGRAMME (360)

	Entraînements de tennis et physique	Accès aux leçons privées (physique, tennis et mental)	Capsules et entraînement mental en ligne	Suivi en préparation mentale individuel	Ateliers de nutrition	Planification annuelle personnalisée	Séance d'analyse de match
Description du service	<i>Système d'entraînement intégré</i>	<i>Système d'entraînement intégré</i>	<i>Système d'entraînement intégré</i>	<i>4 séances individuelles en vidéoconférence</i>	<i>2 ateliers de nutrition pour les athlètes</i>	<i>Planification et un suivi des compétitions élaborés par l'entraîneur-chef</i>	<i>4 analyses de match en groupe en vidéoconférence</i>
Joueurs sans classification	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗
A	✓	✓	✓	✗	✗	✗	✗
AA	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗
AAA	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## COÛTS EN SUS DU PROGRAMME (360)

FORMATION AA : **827,25 \$** (951,13\$ avec taxes)

FORMATION AAA : **2604 \$** (2993,95\$ avec taxes)